

## Luglio

**Domenica 7** Culto con Santa Cena  
Ore 10:00

---

**Domenica 14** Culto  
Ore 10:00

---

**Domenica 21** Culto  
Ore 10:00

---

**Venerdì 26** Serata di Lode e Preghiera  
Ore 20:00

---

**Domenica 28** Culto  
Ore 10:00

---

## Agosto

**Domenica 4** Culto  
Ore 10:00

---

**Domenica 11** Culto  
Ore 10:00

---

**Domenica 18** Culto  
Ore 10:00

---

**Domenica 25** Culto  
Ore 10:00

---

**Venerdì 30** Serata di Lode e Preghiera  
Ore 20:00

---

Luglio - Agosto 2024

# Agenda



CENTRO CRISTIANO CEP | Via Vallemaggia 23 | 6600 Locarno  
Tel. 091 751 31 01 | [www.ceplocarno.ch](http://www.ceplocarno.ch)



## Prossimi Eventi



### 48h Donne - Relax, Ristoro, Relazioni

Da venerdì 6 a domenica 8 settembre  
Hotel Sereno Cogoleto / Liguria



### Figli forti, felici e in forma

Tre serate per genitori, nonni, zii...  
Spunti ed esperienze nella nobile sfida educativa



### PerLe Donne - merenda a Moghegno

Mercoledì 28 agosto ore 15:00  
Sono benvenuti anche i vostri figli



### Summer Camp

Da sabato 27 luglio a venerdì 2 agosto  
Bambini 7 - 11 anni e Teens 12 - 17 anni  
Presso il campo Pestalozzi - Arcegno  
Info: [ceplocarno.ch/colonia](http://ceplocarno.ch/colonia)

## Gruppi



### Reparto Infanzia 3 -10 anni

Domenica, ore 10:15  
Resp. Emanuela di Campli  
Tel. 079 444 43 45



### Teens 11-15 anni

Domenica, ore 10:40  
Resp. Ambra Pura  
Tel. 076 495 27 78



### Youths 12-17 anni

Venerdì, ore 18:00  
Resp. Ambra Pura  
Tel. 076 495 27 78



### Young Adults 18-30 anni

Sabato, ore 19:30  
Resp. Nicola Bianco  
Tel. 079 689 00 62



### Piccoli gruppi (cellule)

**Ascona**, martedì ore 14.00 - Ruedi e Rosette Roth, Tel. 091 791 12 70  
**Cannobio (I)**, giorno flessibile ore 20.00 - Angelo Restivo, Tel. 078 835 13 33  
**Cugnasco**, martedì ore 14.00 - Rosa Lacentra Tel. 076 576 23 29  
**Locarnese**, mercoledì ore 20.15 - Felice Bianco Tel. 079 207 03 07  
**Locarno**, mercoledì ore 20.15 - Tiziana Zuccaro Tel. 079 295 09 71  
**Moghegno**, martedì (ogni 2 sett.) ore 14.00, Maria Scherrer Tel. 076 232 09 82

# Riflessione

L'estate spezza la nostra routine, ci sono le vacanze e si fanno altre attività. Si parte all'estero vivendo nuove situazioni e visitando posti sconosciuti.

I cambiamenti però possono creare paure e ansie. Ci sono tante persone che prima di partire non riescono a dormire dall'agitazione, sono in ansia pensando a tutto ciò che potrebbe andare storto.

Noi tutti abbiamo bisogno di sicurezze e ogni cambiamento scuote la nostra routine. Una volta ho letto una frase che mi ha toccato molto. "Non sacrificare la libertà per la sicurezza." Quando il bisogno di sicurezza diventa imponente, non è sano, perché ci limita nel progredire, nel osare nuove cose, nel maturare e svilupparsi e soffoca la creatività.

Se un bambino ha troppa paura di cadere non imparerà mai a camminare.

Conviene fermarsi, e l'estate è un'ottima occasione, prendersi del tempo e chiedersi; "Quali sono le mie paure che influenzano le mie decisioni? Il fallimento? L'essere rifiutato? Non essere amato?"

Negli ultimi 5 anni ho subito diversi cambiamenti significativi, diversi eventi sui quali non avevo controllo, sono stata obbligata ad affrontare e a prendere tante decisioni importanti.

Ho dovuto cambiare il lavoro, c'è stata l'esperienza della disoccupazione. Sono deceduti, prima mia mamma e dopo due anni mio papà. Ho dovuto avviare e concludere la successione, svuotare la casa dei miei genitori e venderla. Si è sposata nostra figlia, un evento gioioso ma comunque legato a cambiamenti.

Alcune situazioni le ho affrontato con più

tranquillità, altre sono state particolarmente difficili e dolorose.

Ho imparato a capire le mie paure, affrontarle e portarle a Dio, che sollievo. Ogni volta che mi arrendo a Dio, esprimo la mia fiducia in Lui, ricevo la Sua pace e vedo come Lui agisce. Invece di pensare a tutte le cose che potrebbero andare male, guardo alle promesse di Dio che mi danno speranza.

Vivere la propria vita nella fiducia, che si basa sul amore incondizionato di Dio Padre, ci porta a vivere in tranquillità, prendere le decisioni con calma ed essere fiduciosi che le faccende andranno bene, questo scaccia le ansie e le paure. Che bello gustarsi la vita in abbondanza che Gesù prepara per ognuno di noi ogni giorno.

Questa realtà ed esperienza ci apre nuovi orizzonti, ci aiuta ad affrontare le situazioni nuove ed avventure con gioia e porta divertimento. Questa è vita!

*Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e la vostra mente in Cristo Gesù. Filippesi 4:6-7*

Maria Scherrer  
membro del  
consiglio di chiesa



Ho vissuto il mio servizio molto bene e leggero. L'ho sentito come una sfida, mi sono chiesto come mettermi in gioco.

Sentivo nel cuore di doverlo fare.

È stato un servizio nuovo, è stato edificante per me stare in contatto diretto con le persone e poterle benedire. Ho cercato l'umiltà nel farlo e non per mettermi in mostra.

Stefano



## Riflessioni del culto giovani



Ho vissuto anche questo culto giovani come un'ottima esperienza. I ragazzi sono stati molto bravi e hanno dimostrato di essere cresciuti nella loro maturità nel gestire un culto. Mi piace dare loro la possibilità di crescere in questo. La parte più sfidante è più nella preparazione. Non è sempre facile riuscire ad avere a disposizione abbastanza giovani per servire e trovare tempo per prepararsi. L'obiettivo per il futuro è quello di coinvolgere più giovani compresi anche gli adolescenti.

Nicola

La sfida più grande è stata proprio la preparazione della predica, visto che ho avuto tanti impegni mi mancava il tempo e ho dovuto fare tutto all'ultimo momento. Ma ho sperimentato questa confidenza in Dio, che Lui mi aiuterà e mi guiderà. Stamattina prima di iniziare a predicare ho chiesto a Dio la pace, e durante la predica ho sentito profondamente la Sua pace e tranquillità. Le mie parole sono uscite come il Signore voleva dirle. Mi ha toccato tutto l'insieme e di come ho sentito la presenza di Dio. Già durante la lode, cantando, ho proprio sentito che non c'è niente meglio di Dio. È stato un grande privilegio portare la parola di Dio. Ho sperimentato tanta gioia quando ho visto il riscontro delle persone.

Ambra



Ho vissuto questo culto, oggi domenica, molto bene, in pace, con gioia e tranquillità. Però nei giorni prima sentivo il peso e la responsabilità nel preparare la predica, ci tenevo a prepararmi bene ma visto che ho tante consegne a scuola ed è un periodo molto intenso, mi mancava proprio il tempo. Però ho proprio sperimentato la gioia malgrado non mi fossi preparato come avrei voluto.

Ieri avrei dovuto sforzarmi a dire di avere gioia, ma oggi appieno lo sperimentata. Mi sono sentito veramente guidato dallo Spirito Santo, perché non è uscita come l'avevo preparata.

Voglio dare la Gloria a Dio.

Questa era la mia preghiera, di portare ciò che la chiesa aveva bisogno e che Dio toccasse i cuore attraverso di noi.

Enea



È stata una grande emozione per me fare per la prima volta la conduzione. Mi è piaciuto l'unità che abbiamo vissuto tra i giovani nell'organizzazione, pregare insieme, incoraggiarci tra di noi a partecipare attivamente.

Tamara

